

Artai Monika

+36-20-416-6332

artmonka@yahoo.com

Önéletrajz

Tanácsadó szakpszichológus vagyok és anya. A sorrend most éppen fordított. Egy kicsit szülői szemmel mutatokozom be, hiszen mindent számításba veszek, amikor a kislányom más emberre bízom.



Meglepően hangzik, de 16 éves korom óta táboroztatok. Már kamasz fejjel is biztos voltam benne, hogy emberekkel fogok foglalkozni. Kisebb koromban ugyan még kukás szerettem volna lenni, de változtak az elképzeléseim — és lássuk be, átvitt értelemben az is lettem „lelki szemetes”. 39 éves vagyok. Sok gyermekvédelemben eltöltött év munkatapasztalata áll mögöttem. A klasszikusan vett terápia - egy szép szobában, sok játékkal, kényelmes fotelokkal, beszélgetésekkel - csak bizonyos hányadát tette ki feladataimnak. A szabadidő, sport, kulturális tevékenységek, táborok szervezése, továbbképzések megtartása mind színesítette unalmasnak nem nevezhető hétköznapjaimat.

Mindig is szerettem különböző területeken kipróbálni magam:

- Szerkesztettem Tv műsort (TV2 Esély; Segíts Magadon);
- Tartottam önismereti tréningeket;
- Nyelvet tanultam és egy család életét menedzseltem New Yorkban;
- Tanítottam angol nyelvet;
- Tanulok - a szívemhez legközelebb álló módszer a pszichodráma

Ars Poeticám:

„Az eső vájja a követ, de nem erőszakkal, hanem gyakori eséssel” –

Hiszek abban, hogy minden cselekedetünkkel és szavunkkal tanítunk és mintát közvetítünk. Amikor gyerekekkel foglalkozom, komolyan játszom, felidézem gyermekkori emlékeim, érzéseim, hozzáteszem szakmai tudásom és anyaságom.

Hiszek abban, hogy igazán hatékony munka szakemberek közös tudásával valósulhat meg.